

NAHRUNGSERGÄNZUNG für Kinder

Beispielplan für Basis NEM



Hi, ich bin Jessi



und zeige dir & deinem Kind wie ihr
langfristig & ganzheitlich mehr Gesundheit
in euren Alltag integrieren könnt,
durch Ernährung, Nahrungsergänzung,
Schadstoffprävention &
Stressmanagement.

Meine Vision ist es, Kindern eine
ganzheitlich gesunde Zukunft zu
ermöglichen, mit powervollen Mamas,
die den Familienalltag in vollen Zügen,
symptomfrei & voller Energie,
genießen können.



Nährstoffe spielen in meiner Arbeit als Gesundheitscoach eine große Rolle - dass sie einen großen Einfluss haben, sehe ich regelmäßig an Blutwerten, Haarmineralanalysen und verändertem Wohlbefinden.

Die Basis, um dein Kind mit den richtigen Nährstoffen zu versorgen, ist immer die Ernährung. Gerade bei Kindern wissen wir jedoch, dass die Ernährung oftmals einseitig ist, es Phasen für bestimmte Vorlieben gibt, Entwicklungsphasen eine Rolle spielen, und Energiemangel sowie stressige Phasen das Essverhalten extrem beeinflussen. Deshalb ist es ein großer Gewinn, die Basisversorgung über Nahrungsergänzungsmittel sicherzustellen, um eine Unterversorgung auszuschließen.
Und genau das kannst du mit meinem Beispiel Basisplan tun.

Meine Basis Nahrungsergänzungsmittel



EMPFEHLUNG NEXTVITAL RABATTCODE: JESSICA5	FUNKTION	DOSIERUNG
Kids Support	Multi	1 Jahr: 1 Kapsel/Tag 2-4 Jahre: 2 Kapseln/Tag 5-7 Jahre: 3 Kapseln/Tag 8-12 Jahre: 4 Kapseln/Tag Kapseln öffnen und Pulver in Säfte, Smoothies, Porridge/Müsli, Joghurt o.ä. geben. (Geschmack ist neutral)
Omega 3	Immunsystem, Antioxidantien	1-2 Jahre: 1 Kapsel/Tag ab 3 Jahren: 2 Kapseln/Tag Optional: Kapseln aufschneiden und übers Essen geben (schmeckt nach Algenöl)
Basic Minerals	Immunsystem, Säure-Basen-Haushalt	ab 1 Jahr: nach Bedarf (1 Dosierlöffel) über den Tag verteilt in stillem Wasser (z.B. in Trinkflasche geben)
Vitamin D3/K2 Tropfen (800 I.E.)	Immunsystem, Knochen & Zähne	0-1 Jahr: 1 Tropfen/Tag 2 Jahre: 2 Tropfen/Tag 3 Jahre: 3 Tropfen/Tag 4 Jahre: 4 Tropfen/Tag 5-12 Jahre: 5 Tropfen/Tag ➡ Messung über SmartHome Test um tatsächlichen Bedarf zu ermitteln

Vitamin D



Vitamin D ist eigentlich gar kein Vitamin, sondern ein Hormon bzw. ein Prohormon. Wenn die Haut UVB-Strahlungen durch Sonnenlicht ausgesetzt ist, produziert der Körper selbst Vitamin D. Doch das ist heutzutage kaum der Fall, denn die meisten Kinder werden im Sommer in Sonnencreme eingehüllt, welche die Aufnahme der UVB Strahlung verhindert. Auch müsste sich das Kind vor allem zwischen 11 und 15 Uhr mind. 30 Minuten ohne Kleidung in der direkten Sonne befinden, um eine ausreichende Vitamin D Produktion zu erzielen.

Da dies bei 90% der Kinder nicht der Fall ist, haben die meisten sogar in den Sommermonaten einen Mangel, der dann im Winter noch weiter in den Keller rutscht - fatal für die Gesundheit und insbesondere das Immunsystem, als auch für die Knochen- & Zahngesundheit.

👉DESHALB: Messe den Vitamin D Spiegel deines KINDES um Mangel oder Überdosierung vorzubeugen. Für BABYS empfehle ich pro Lebensjahr 1 Tropfen täglich eines Vitamin D3/K2 Präparates (mit 800 IE pro Tropfen).

👉WIE? Ich bin kein Fan der Blutabnahme bei Kindern, wenn es vermieden werden kann. Deshalb nutze ich total gerne den Vitamin D Test für zu Hause von NextVital, den du dir HIER bestellen kannst.
Dafür ist ein kleiner Picks an der Fingerkuppe notwendig.

👉DOSIERUNG: Nutze im Anschluss einen Vitamin D Rechner wie z.B. DIESEN HIER und gebe den Vitamin D Wert deines Kindes dort ein. Dieser sollte dann die empfohlene Tagesdosis ausspucken, um in den Zielbereich zu kommen und auch dort zu bleiben. Ich empfehle einen Zielbereich von 50-70 ng/ml.

👉WICHTIG: Vitamin D3 IMMER in Kombination
mit Vitamin K2 (in biol. aktiver Form MK-7-Form).
Grund: Vitamin D3 sorgt dafür, dass der Körper mehr Kalzium aus der Nahrung aufnimmt und den Kalziumspiegel im Blut erhöht. Vitamin K2 hilft dann dabei, dieses Kalzium dorthin zu transportieren wo es gebraucht wird und verhindert, dass es sich in den Arterien & Weichteilen ablagert.

@jessicaloeffler_



Links & Empfehlungen



- NextVital (Code: Jessica5): Nahrungsergänzungsmittel, Wasserfilter, Vitamin D Test
- Edubily (Code: Jessi): Nahrungsergänzungsmittel, Kollagen, Proteinshakes, Glycin
- Lichtblock (Code: Jessi10): Blueblocker Kids & Erwachsene, Rotlicht
- Inkapura (Code: Jessi5) - Yaconsirup
- Vitori (Code: Jessi) - Vitori Kristallmatte
- Hurom (Code: Jessi10) - Slow Juicer Entsafter
- Kruut (Code: Jessica15) - Bitterstoffe, Wildpflanzenpulver, Oxymel
- BellyLove (Code: Jessi10) - zuckerfreie Bio Schokolade, Nikoläuse, Osterhasen & Co.

Mein Angebot



Du willst dein Kind von Anfang an optimal versorgen - sonst hättest du dir diesen 0 € Basisplan ja nicht geschnappt, stimmts??

Wie wäre es nun, wenn du genau wüsstest, welche Nährstoffmängel dein Kind hat & mit welchen Schadstoffen es belastet ist?

Ich sag ja, von Anfang an optimal versorgen
-> mache eine Haarmineralanalyse und ich zeige dir, was deinem Kind fehlt & belastet UND wie wir das beheben inkl. persönlichen Supplementenplan für dein Kind!

Mit "KIDS25" sparst du unfassbare 25 % auf die Auswertung der Haarmineralanalyse!(excl. TestKit von NextVital)

Gib dafür den Code "KIDS25" im Warenkorb ein
👉**zur Buchungsseite**

Hinweis: Der Code ist nur einmalig einslösbar und
10 Tage ab jetzt gültig!

@jessicaloeffler_

Zum Schluss



Der Grundstein für ein gesundes Leben ist eine ausgewogene Ernährung “Eat the rainbow”. Hier steht die Qualität der Lebensmittel = BIO! im Vordergrund, genauso wie das Meiden von Industriezucker & verarbeiteten Produkten, so oft wie möglich.

Das 80/20 Prinzip: 80% nährstoffreich, 20% weniger gesund, hat sich im Alltag mit Kindern wunderbar bewährt. In den eigenen vier Wänden ist die “gesunde Base” (80%) und unterwegs darfs auch mal was anderes sein (20%) 😉

Ganz wichtig: kein Druck! Nicht für dich und nicht für dein Kind. Taste dich langsam ran. Erkläre deinem Kind, weshalb dieser Saft, diese Kapseln (ich sage immer VITAMINE🌱) Sinn machen und wie sie den Körper unterstützen.

Nehmt zusammen die Vitamine etc. ein, dies erzeugt gleich von Anfang an eine positive Bindung zu Nährstoffen.

Vorleben ist so wichtig! Beispiel: Wenn du selbst kein Gemüse isst, dir bei einer Erkältung keine Ruhe gönnst, anstatt einer Gemüsebrühe die Tüte Chips isst, weshalb sollte es dein Kind dann anders tun?

Es geht nur gemeinsam, für ein fittes & gesundes Leben!

Viel Freude beim Umsetzen und gesund sein 💚

Alles Liebe!
Jessi

Disclaimer & Haftungsausschluss

Die hier dargestellten Inhalte sind nicht als Ersatz für eine professionelle medizinische Beratung, Diagnose oder Behandlung gedacht. Die Inhalte dienen der Vermittlung von Wissen und die Umsetzung der hier gegebenen Empfehlungen erfolgt auf eigene Verantwortung.

IMPRESSUM

Jessica Löffler
Sudetenstr. 5
63846 Laufach
Deutschland
E-Mail: jessica.loeffler@posteo.de

Inhaltlich Verantwortlicher gemäß § 18 Abs. 2 MStV: Jessica Löffler

Plattform der EU-Kommission zur Online-Streitbeilegung:
ec.europa.eu/consumers/odr
Der Verkäufer ist weder verpflichtet noch bereit, an einem Streitbeilegungsverfahren vor einer
alternativen Streitbeilegungsstelle teilzunehmen